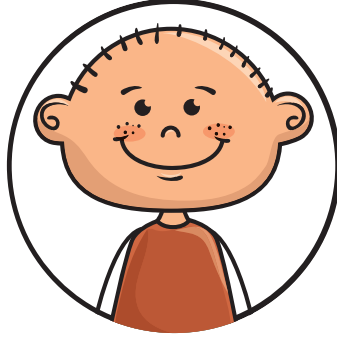


Meraklı Mert sizler için  
araştırıyor.



Merak edilen pek çok konu  
açıklığa kavuşuyor.

## Neden Terleriz?



Terlemek deyince aklımıza kötü kokular gelebilir. Ancak terlemenin çok faydalı yönleri vardır. Öncelikle neden terleriz sorusuna cevap arayalım. Beynimizin "hipotalamus" adındaki bölgesi, vücudumuzun ısısını düzenler. Hipotalamus ter bezlerine komut verir ve terleriz.

Vücut ısımız yüksek olduğu zamanlarda terleriz. Örnek olarak havaların sıcak olduğu zamanlarda terlememizi, hasta olduğumuz zamanlarda terlememizi veya koştuğumuz zaman terlememizi gösterebiliriz. Bu durumlarda vücudumuzun ürettiği ter buharlaşır ve vücudumuzun ısı kaybetmesini sağlar. Bir de aşırı heyecanlandığımız zaman ter bezlerimiz devreye girer.

Terimiz de doğal mikrop öldürücüler vardır. Bu yüzden hastalandığımız zaman annelerimiz "Terlerse iyi olur." derler.

1 Beynimizin hipotalamus bölgesi ne işe yarar?

2 Hangi durumlarda terliyormuşuz?

3 Hastalanınca neden "Terlerse iyi olur." derlermiş?

4 "Heyecanlanınca terleriz." cümlesinde kaç harf vardır?