

# DUYU ORGANLARININ SAĞLIĞI

● Aşağıda verilen duyu organlarının sağlığını korumakla ilgili ifadelerden doğru olanların başına ✓ , yanlış olanların başına ✗ yapınız.



- Gözlerimizi temiz tutmamıza gerek yoktur.
- Kitap okurken kitaba, yazı yazarken deftere çok yakın durmamalıyız.
- Başkalarının havlularını veya gözlüklerini kullanabiliriz.
- Güneşe doğrudan bakmamalıyız.



- Tozlu ortamlarda oyun oynamamalıyız.
- Burun kıllarını koparabiliriz.
- Tanımadığımız maddeleri koklayarak tanımaya çalışmalıyız.
- Burnumuza bir şey sokmamalıyız.



- Kulaklarımızı temiz tutmamalıyız.
- Kulağımızı sert cisimlerle karıştırmamalıyız.
- Başkalarının kulaklarına yüksek sesle bağırılmamalıyız.



- Ağız ve diş temizliğine önem vermemeliyiz.
- Çok soğuk ve çok sıcak yiyecekler yememeli ve içmemeliyiz.
- Dilimize zarar verebilecek bazı kimyasal maddelerden uzak durmamalıyız.



- Derimizin temizliğine dikkat etmeliyiz.
- Sıklıkla banyo yapmalıyız.
- Uzun süre güneşin altında vakit geçirebiliriz.
- Yara olan bölgeyi temiz tutmalıyız.

● Aşağıdaki cümleleri okuyunuz. Cümlelerdeki ifadelerin hangi duyu organının sağlığı ile ilgili olduğunu karşlarına yazınız.

Uzun süre tıkanırsam nefes almakta zorlanırım.

Gürültülü ortamlar bana zarar verebilir.

Aşırı ışıklı ortamlarda bulunursan ben zarar görebilirim.

Uzun süre güneşte kalırsan ben zarar görebilirim.

Çok sıcak veya çok soğuk içecekler tüketirseniz ben zarar görebilirim.

Ne olduğunu bilmediğiniz maddeleri koklarsanız zarar görebilirim.

Sivri uçlu cisimler kullanarak karıştırmak bana zarar verir.

A vitamini olan besinler tüketmemiz beni güçlendirir.

Kötü kokulu ortamlarda uzun süre kalmak bana zarar verebilir.

Ne olduğunu bilmediğiniz maddelerin tadına bakmak bana zarar verebilir.

● Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına (D), yanlış olanların başına (Y) yazınız.

.....	Grip olursak burnumuzu bol su ile temizlemeli ve temiz bir mendil kullanmalıyız.
.....	Kulak sağlığımızı korumak için soğuk havalarda atkı ya da şapka kullanmalıyız.
.....	Burnumuz tıkanırsa bir çubuk yardımı ile burnumuzu temizlemeliyiz.
.....	Dilimizin sağlığı için çok sıcak veya çok soğuk içecekler tüketmeliyiz.
.....	Güneş ışığında ne kadar uzun süre kalırsak derimiz o kadar sağlıklı olur.
.....	Kulağımız ağrırsa sivri bir çubukla masaj yapmalıyız.
.....	Dişlerimizi fırçalarken dilimizi de temizlemeliyiz.
.....	Daha iyi görebilmek için televizyonu çok yakından izlemeliyiz.
.....	Kitap okurken, kitap ile gözümüzün arasında en az 40 cm olmalıdır.
.....	Sık sık banyo yaparsak derimiz daha sağlıklı olacaktır.
.....	Çok sıcak maddelerden ve ateşten uzak durmalıyız.
.....	Kirli havadan ve tütün mamüllerinden uzak durmalıyız.