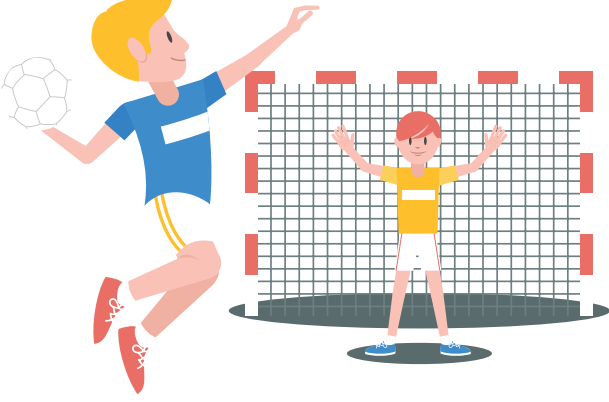


HENTBOL



Tarihte hentbole benzer oyunlar hep oynanmıştır. Antik çağda Atina'da ve Milattan önce Roma'da çeşitli kaynaklarda hentbole benzer oyunlardan bahsedilmektedir.

Bugünkü oyunun temellerini Danimarkalı Beden Eğitimi Öğretmeni Holger Nielsen 1848 yılında kural ve yöntemlerini yazarak atmıştır. Oyunun bugünkü adını koymuş öğrencilerine oynatmıştır. İlk zamanlar 11'er kişi ile açık alanlarda oynanan hentbol zamanla

salon sporu haline gelmiştir. Bu spor branşı Alman Yüksek Beden Eğitimi Okulu sayesinde tüm dünyaya yayılmış ve 1972 yılında olimpik bir spor haline gelmiştir. Günümüzde İsveç, Danimarka, Almanya, Norveç, İspanya ve Fransa gibi Avrupa ülkeleri bu sporun favori ülkeleridir. Afrika'da futboldan sonra en yaygın spor dalıdır.

Hentbol öncelikle bir takım sporudur. Erkeklerde 30'ar, bayanlarda 25'er dakikalık iki devre halinde oynanır. Amaç rakip kaleye gol atmaktır.

Takımlar müsabakalara 10 saha oyuncusu ve 2 kaleci olmak üzere 12 kişilik kadroları ile çıkarlar. Sahada 6 oyuncu, bir kaleci yer alır. Oyun süresince istenildiği kadar oyuncu değiştirilebilir.

Oyun iki hakemle yönetilir. Top oyuncular tarafından sadece elle oynanır ancak kaleci için böyle bir sınırlama yoktur. Hentbolcu topu elinde en fazla üç saniye tutabilir ve topla birlikte üç adım atabilir.

Defans yapan takım rakibini ceza alanına yaklaştırmamaya çalışırken savunma sırasında rakip oyunculara belli ölçüde temas halinde bulunulabilir. Ancak sert faul yapıldığında hakem oyuncuya iki dakika cezası verebilir ve yerine o süre de başka bir oyuncu giremez.

● Aşağıdaki soruları metne göre yanıtlayınız.

1 Geçmişte hentbole benzer oyunlar nerelerde oynanmıştır?

.....

2 Bugünkü hentbolun temellerini kim atmıştır?

.....

3 Hentbol ilk zamanlar nasıl oynanmıştır?

.....

4 Hentbol ne zaman olimpik bir spor haline gelmiştir?

.....

5 Hangi ülkeler hentbolde favoridirler?

.....

6 Hentbol maçında her devre kaç dakikadır?

.....

7 Hakem neden iki dakika cezası verebilir?

.....

8 Hakem neden iki dakika cezası verebilir?

.....

● Aşağıda metin ile ilgili verilen cümlelerin başına doğru ise (D), yanlış ise (Y) harfi koyunuz.

(.....) Tarihte hentbole benzer oyunlar hep oynanmıştır.

(.....) İlk zamanlar 11'er kişi ile açık alanlarda oynanan hentbol zamanla salon sporu haline gelmiştir.

(.....) Hentbolde her takım sahada kaleci dahil 7 oyuncu ile yer alır.

(.....) Top tüm oyuncular tarafından sadece elle oynanabilir.

(.....) Sert faul yapıldığında hakem oyuncuya iki dakika cezası verebilir.

● Aşağıda metin ile ilgili verilen cümlelerin başına doğru ise (D), yanlış ise (Y) harfi koyunuz.

1	Başa kakmak		Evlendirmek.
2	Baş edememek		Sıkıntılı, çaresiz duruma düşmek.
3	Başgöz etmek		Birinin kötülüğü için belli etmeden plân yapmak.
4	Başiboş bırakmak		Yapılan bir iyiliği sürekli anlatıp hatırlatıp karşıdakini üzme.
5	Başı dara düşmek		Kimseden izin almadan bildiğini yapmak.
6	Başı göğe ermek		Değer verip saygı göstermek.
7	Başına çorap örmek		Bir kişiyi yola getirememek, başarmaya gücü yetmemek.
8	Başına karalar ağlamak		Kederlenmek, yas tutmak, üzülmek.
9	Baş tacı etmek		Layık olmadığı bir şeyi elde ettiğinde böbürlenmek.
10	Başına buyruk olmak		Bir şeyi denetimsiz kendi haline bırakmak.