Etiket Dedektifi

Adım Soyadım: ..... No: ☐☐☐☐ Tarih: .....

1 Ürün etiketleri

Ürün	Tarih	Paket ve saklama
 Süt (1 litre)	Son tüketim: 22.11.2026	Paket sağlam, buzdolabı rafında
 Meyveli yoğurt	Son tüketim: 03.12.2026	Kapağı kabarmış, buzdolabında
 Makarna	Tavsiye edilen tüketim: 01.09.2027	Paket sağlam, kuru rafta
 Dondurulmuş bezelye	Son tüketim: 01.03.2027	Poşet yumuşamış, dondurucunun dışında bırakılmış

Bugünün tarihi: 25.11.2026

2 Alır mısın?

Her ürün için "Alırım" ya da "Almam" yaz. Önce tarihleri bugünün tarihiyle karşılaştır.

Süt (1 litre): ☐ Meyveli yoğurt: ☐ Makarna: ☐ Dondurulmuş bezelye: ☐

3 Neden almadın?

Doğru seçeneği işaretle, "Çünkü" satırına nedenini yaz.

1 Sütü neden almamalıyız?

◯ A) Paketi büyük olduğu için ◯ B) Son tüketim tarihi geçtiği için

◯ C) Buzdolabında durduğu için

Çünkü .....

Etiket Dedektifi

Adım Soyadım: ..... No: ☐☐☐☐ Tarih: .....

4 Besin kartları

Kart	Besin
 1. kart	Mevsiminde mandalina
 2. kart	Salam
 3. kart	Taze balık
 4. kart	Paketli kek
 5. kart	Taze ıspanak

5 Taze mi, işlenmiş mi?

Taze ve doğal ise T, işlenmiş ise İ yaz. Örnek: elma → T.

1. kart: ☐ 2. kart: ☐ 3. kart: ☐ 4. kart: ☐ 5. kart: ☐

6 Neden?

Doğru seçeneği işaretle.

1) Salam neden işlenmiş bir besindir?

◯ A) Kırmızı renkli olduğu için ◯ B) Fabrikada katkı maddesiyle hazırlandığı için

◯ C) Pahalı olduğu için

7 Mutfak dedektifi

Doğruysa D, yanlışsa Y kutusunu işaretle.

1) Meyve ve sebzeler yenmeden önce bol suyla yıkanır. ☐ D ☐ Y
2) Çiğ tavuk kesilen tahtada yıkamadan salata doğranabilir. ☐ D ☐ Y
3) Çözülen dondurulmuş besin yeniden dondurulabilir. ☐ D ☐ Y
4) Yemek hazırlamadan önce eller sabunla yıkanır. ☐ D ☐ Y

Etiket Dedektifi

Adım Soyadım: ..... No: ☐☐☐☐ Tarih: .....

8 Sınıf anketi: Haftada kaç gün paketli atıştırmalık yiyorsun?

Cevap	Öğrenci sayısı
Hiç	4
1-2 gün	9
3-4 gün	8
5 gün ya da daha çok	7

Ankete 28 öğrenci katıldı (kurgusal veri).

9 Veri ne söylüyor?

Doğru seçeneği işaretle.

1 En çok öğrenci hangi cevabı vermiş?

- ◯ A) Hiç
- ◯ B) 1-2 gün
- ◯ C) 5 gün ya da daha çok

2 Haftada 3 gün ya da daha çok yiyen kaç öğrenci var?

- ◯ A) 8
- ◯ B) 15
- ◯ C) 7

10 Önerim

1 Sınıfın daha sağlıklı beslenmesi için bir öneri yaz.

.....

★ Kendimi değerlendiriyorum: Sana uygun yüzü boya.

☺ 😐 ☹ Etiketleri okudum.

☺ 😐 ☹ Besinleri ayırdım.

☺ 😐 ☹ Tablodan bilgi buldum.