

Bakım Çantası

Adım Soyadım: ..... No: ☐☐☐☐ Tarih: .....

Defne ile Ege hafta sonu Defne'nin ninesinde kalacak. İkisi de kişisel bakım çantasını hazırladı.

1 Çantalarımız

Eşya	Defne	Ege
Diş fırçası	✓	✗
Havlu	✓	✓
Tarak	✓	✓
Tırnak makası	✗	✓
Sabun	✓	✓

✓ çantaya koydu • ✗ unuttu

2 Çantaları incele

Doğru seçeneği işaretle.

1. Ege hangi eşyayı unuttu?
   - ◯ A) Havlu
   - ◯ B) Diş fırçası
   - ◯ C) Sabun

2. Defne hangi eşyayı çantasına koymadı?
   - ◯ A) Tırnak makası
   - ◯ B) Tarak
   - ◯ C) Diş fırçası

3. Ellerimizi ne zaman yıkamalıyız?
   - ◯ A) Yalnız akşam
   - ◯ B) Haftada bir
   - ◯ C) Yemekten önce ve tuvaletten sonra

4. Tırnaklarımızı neden keseriz?
   - ◯ A) Daha hızlı koşmak için
   - ◯ B) Altında kir ve mikrop birikmesin diye
   - ◯ C) Kalemi tutamayalım diye

Bakım Çantası

Adım Soyadım: ..... No: ☐☐☐☐ Tarih: .....

3 Bakım kuralları

Cümleleri kutudaki sözlerle tamamla. Biri artacak.

sabunla | günde en az iki kez | ayda bir kez

1. Dişlerimizi _____ fırçalarız.
2. Ellerimizi _____ yıkarız.

4 Ege haklı mı?

Ege'nin sözünü oku. Doğru mu, hatalı mı? İşaretle ve nedenini yaz.

Ege: "Diş fırçamı unuttum. Defne'ninkini kullanırım, nasılsa sonra yıkarız."

☐ Doğru çıkarım ☐ Hatalı çıkarım

Çünkü .....

5 Kural ne diyor?

Kuralı ve durumu oku. Ne olabilir? Sonuç satırına yaz.

Kural: Ellerimizi sabunla en az 20 saniye yıkarsak mikroplardan korunuruz.

Durum: Defne bahçede toprakla oynadı. Ellerini yalnız suyla çabucak çalkaladı ve yemeğe oturdu.

Sonuç: .....

6 Benim alışkanlıklarım

1. Her gün yaptığın bir kişisel bakımı yaz. Bazen unuttuğun bir bakımı da yaz.

.....

.....

★ Kendimi değerlendiriyorum: Sana uygun yüzü boya.

☺ 😐 ☹ Bakım eşyalarını tanıdım.

☺ 😐 ☹ Alışkanlıklarımı düşündüm.

☺ 😐 ☹ Bakımın sağlığa etkisini açıkladım.