Kişisel Bakım

Adım Soyadım: ..... No: ☐☐☐☐ Tarih: .....

1 Eşya ve bakım

Her eşyayı, bakımında kullanıldığı yerle bir çizgiyle birleştir.


Diş fırçası


Tarak


Sabun


Tırnak makası

Eller 

Dişler 

Tırnaklar 

Saç 

2 Ne zaman?

Doğru seçeneği işaretle.

1 Ellerimizi ne zaman yıkamalıyız?

- ◯ A) Yemekten önce
- ◯ B) Yalnız bayramda
- ◯ C) Haftada bir

2 Dişlerimizi günde en az kaç kez fırçalamalıyız?

- ◯ A) Hiç
- ◯ B) Bir kez
- ◯ C) İki kez

Kişisel Bakım

Adım Soyadım: ..... No: ☐☐☐☐ Tarih: .....

3 Benim alışkanlıklarım

1) Sabah kalkınca hangi kişisel bakımı yaparsın?

.....

2) Akşam yatmadan önce hangi kişisel bakımı yaparsın?

.....

4 Doğru mu, yanlış mı?

Doğruysa D, yanlışsa Y kutusunu işaretle.

1) Diş fırçamı arkadaşımla paylaşabilirim. ☐ D ☐ Y
2) Ellerimizi sabunla yıkamak mikropları azaltır. ☐ D ☐ Y
3) Uzun ve kirli tırnaklar mikrop taşıyabilir. ☐ D ☐ Y
4) Ellerimizi yalnız suyla çalkalamak yeterlidir. ☐ D ☐ Y

★ Kendimi değerlendiriyorum: Sana uygun yüzü boya.

Bakım eşyalarını tanıdım. Kendi bakımımı düşündüm. Doğru ve yanlışı ayırdım.